

## Erläuterung zum Aufbau der Steckbriefe:

Unter dem Pflanzennamen, dem Familiennamen und dem „Wussten Sie schon?“ befindet sich eine Übersichtstabelle zu den Sammelzeiten der in der Küche verwendbaren Teile des jeweiligen Gehölzes.

Verschiedene Faktoren die im Kapitel "Sammelzeiten" näher erläutert sind, wirken sich auf die Erntezeiträume aus. Die tabellarisch dargestellten Sammelzeiten stellen einen durchschnittlichen Zeitraum dar und können sich je nach Standort und Witterung zeitlich verschieben, verkürzen oder verlängern. Besonders Temperatur und Niederschlag spielen dabei eine Rolle. Die Angaben der Erntezeiträume wurden aus mehreren Quellen zusammengetragen, kombiniert und zum Teil durch eigene Erfahrungen ergänzt. Es ist empfehlenswert sich nicht nur strikt nach den Angaben in den Tabellen zu richten, sondern die Natur um sich herum und das Wachstum der Pflanzen zu beobachten.

Die farbigen Balken zeigen die Sammelzeiten, wenn für den Verzehr geerntet wird. Sammeln Sie Pflanzenteile für medizinische Zwecke, gelten diese Sammelzeiträume nicht. Ist das Ernten zu einem bestimmten Zeitpunkt relevant, steht im jeweiligen medizinischen Rezept dazu eine Anmerkung.

Manche Steckbriefe beziehen sich auf mehrere Arten derselben Gattung. Die verschiedenen Arten – wenn aufgelistet - können gleichermaßen verwendet werden. Jedoch können die Erntezeiten, je nachdem welche Art Sie sammeln, unter Umständen bis zu mehrere Wochen auseinander liegen. Für diesen Fall wurde in den Tabellen der gesamte Sammelzeitraum, über die Art hinaus markiert.

Link zu Übersichtsseite:

<https://www.hnee.de/de/Hochschule/Einrichtungen/Forstbotanischer-Garten/Rund-um-den-Garten/Essbare-und-heilsame-Bume-und-Strucher-Lehrpfad-E11266.htm>